



GUZLE

JAHRESPROGRAMM 2. Halbjahr 2026



Eine Initiative des Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS,
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO

DAS Unternehmensnetzwerk

Was ist GUZLE?

Wie melde ich mich an ?

In unserer Region versteht man unter einem Guzle ein Bonbon, sozusagen einen Bonus. Und genau so ist unser GUZLE auch zu verstehen:

Die innovativen Unternehmen unserer Region haben verstanden, dass Mitarbeiter*innen ein wertvolles Gut sind. Besonders der Faktor Familie und alle Belange, die mit Familie verbunden sind, sorgen für das Wohlbefinden von Mitarbeiter*innen. Umso wichtiger ist es, dass heutige Unternehmen den Faktor **Familienfreundlichkeit** als einen echten **Wettbewerbsvorteil** verstehen und diesen in ihren Unternehmen fördern.

WER DARF?

Prinzipiell alle. GUZLE-Mitglieder sind kostenfrei mit einer zusätzlichen Person. Nicht-GUZLE-Mitglieder erhalten eine Rechnung in Höhe der Kursgebühr.

BIN ICH GUZLE-MITGLIED?

Den Flyer in Papierform erhalten nur Mitglieder. Aber Sie können auch auf der letzten Seite im Flyer in der Liste nach Ihrem Unternehmen suchen.

ICH KANN DOCH NICHT...

Dann melden Sie sich bitte ab, denn jeder Kurs findet prinzipiell statt - auch wenn es nur wenige Anmeldungen sind. Sollten kurzfristig mehrere Teilnehmer ausfallen, behalten wir uns vor, den Kurs zu verschieben.

GANZ EINFACH ANMELDEN!

Sie können sich über den QR-Code online,
oder telefonisch: 07720 955679-11
E-Mail: cdoerr@gvo-vs.de



anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich.

Viel Spaß mit dem GUZLE-Programm, 2. Halbjahr 2026!

Ihr GVO TEAM 25 PLUS

Unsere Angebote für das Halbjahr 02/2026 auf einen Blick



20.10.2026 Strom- und Gasnetze in VS 

28.10.2026 Töpfer-/Keramik - Schnupperkurs 

03.11.2026 Line Dance - Schnupperstunde

05.11.2026 Wasserwerk Besichtigung 

10.11.2026 Vererben - aber richtig! 

19.11.2026 Kundalini Yoga - Workshop 

30.11.2026 Elektronische Patientenakte 

01.12.2026 Kochworkshop Weihnachtsküche 

02.12.2026 3x3 Basketball Schnuppertraining



Strom- und Gasnetze in VS



Datum: Dienstag, 20. Oktober 2026
Uhrzeit: 17:30 - ca. 19:30 Uhr
Ort: Gasübergabe 2
Aasener Käppele 1
78052 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe: Erwachsene
Referent/in: Benjamin Breuer
Wie oft: 1x

Herr Breuer von der SVS führt durch das Thema „Energieversorgung“. Dabei werden die Teilnehmenden eine Gasübergabeanlage im Hochdruckbereich kennenlernen und erfahren, wie die Gasverteilung in der Doppelstadt funktioniert.

Am gleichen Standort werden wir außerdem eine Trafostation anschauen. Herr Breuer wird erklären, wie unsere Stromnetze funktionieren und welche Herausforderungen und Chancen sich daraus ergeben.

Übrigens: Aasener Käppele 1 liegt nicht in einer Umlandgemeinde, sondern von Villingen kommend an der Straße nach Zollhaus, kurz vor dem Modellflugplatz.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Töpfer-/Keramik - Schnupperkurs für Einsteiger/-innen...



Datum:	Mittwoch, 28. Oktober 2026
Uhrzeit:	18:45 - ca. 21:30 Uhr
Ort:	Volkshochschule Villingen Dattenbergstraße 24 78052 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent/in:	Norbert Schmitt
Wie oft:	1x

In diesem Töpferkurs werden die Grundlagen der Tonverarbeitung vermittelt und bereits vorhandene Kenntnisse vertieft. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Techniken kennen und setzen eigene Gestaltungsideen materialgerecht und kreativ um.

Unter fachkundiger Anleitung entsteht ein individuelles, einzigartiges Werk – von der ersten Idee bis zur fertigen Keramik. Dabei werden sowohl handwerkliche Fertigkeiten als auch die Freude am experimentellen und kreativen Arbeiten mit Ton gefördert. Die Teilnehmenden

- lernen die grundlegenden Eigenschaften und Verarbeitungsmöglichkeiten von Ton kennen,
- vertiefen ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Material,
- erproben verschiedene Techniken der Tonbearbeitung,
- entwickeln eigene Gestaltungsideen und setzen diese um,
- achten auf eine materialgerechte und stabile Ausführung,
- fördern ihre Kreativität, Feinmotorik und handwerklichen Fähigkeiten,
- reflektieren den eigenen Arbeitsprozess und erweitern ihr persönliches Gestaltungsspektrum.

Am Ende des Kurses nehmen alle Teilnehmenden ein selbst gestaltetes und einzigartiges Keramikobjekt mit nach Hause. Material- und Brennkosten werden vom GVO übernommen.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Line Dance - Schnupperstunde



Datum:	Dienstag, 3. November 2026
Uhrzeit:	18:00 – ca. 20:00 Uhr
Ort:	Tanzschule Bernd Gramlich Vockenhauser Straße 4 (Winkler-Gebäude) 78048 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Alle, die Lust am Tanzen haben
Referent/in:	Anita Neidhardt-März
Wie oft:	1x

Zwei Stunden Schnupperkurs Line Dance

Line Dance ist nicht nur Cowboystiefel und Countrymusik. Dieser Tanzbereich hat sich längst modernisiert. Je nach Stil sind die Bewegungen mal fließend und mal aktionsreich. Die Musik geht von Abba über Country und Pop bis hin zu Zucchero.

Geeignet für jede Person die tanzen liebt und sich bewegen möchte. Wenn es dann mal am Gegenstück für Paartanz fehlt, kann man sich hier prima austoben. Mit vielen Tanzbegeisterten tanzen wir in Linien dieselben Choreografien.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Wasserwerk – Besichtigung des Lebensquells



Datum: Donnerstag, 5. November 2026
Uhrzeit: 17:30 - ca. 19:30 Uhr
Ort: Wasserwerk Hammerhalde
Tallardstraße 2
78050 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe: Erwachsene
Referent/in: Benjamin Breuer
Wie oft: 1x

Herr Breuer von der SVS führt uns durch das Wasserwerk Hammerhalde.

Dabei haben die Teilnehmenden Gelegenheit, sich ausführlich zu den Themen Wassergewinnung, Wasseraufbereitung und Trinkwasserverteilung zu informieren.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Vererben – aber richtig! Vermögen sicher weitergeben



Datum: Dienstag, 10. November 2026
Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Lerner, Lachenmaier & Partner
Villinger Straße 18
78056 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe: Alle, die richtig vererben möchten
Referent/in: Michael Kratt, Thomas Maier
Wie oft: 1 x

Vererben, aber richtig – Vermögen sicher weitergeben

Das eigene Zuhause, Ersparnis oder private Vorsorge – wer Vermögen aufgebaut hat, möchte es sicher und möglichst steueroptimiert an die nächste Generation weitergeben. Doch wie gelingt eine rechtssichere Nachlassplanung und wie lassen sich Streitigkeiten vermeiden?

In diesem Kompaktkurs vermitteln Ihnen Thomas Maier, Fachanwalt für Erbrecht, und Michael Kratt, Steuerberater, die wichtigsten rechtlichen und steuerlichen Grundlagen der privaten Vermögensnachfolge. Sie erhalten verständliche Informationen und praktische Tipps zu Testament, Schenkung, Erbschaftsteuer und der optimalen Gestaltung Ihres Nachlasses.

Ihr Vorteil: Verständliche Erklärungen statt Paragraphensammlung – mit konkreten Handlungsempfehlungen für Ihre persönliche Vorsorge.
Sichern Sie das Vermögen Ihrer Familie – vorausschauend, rechtssicher und steuerlich sinnvoll.

In Kooperation mit:



LERNER LACHENMAIER & PARTNER
Steuerberater · Rechtsanwälte · Wirtschaftsprüfer

**Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €**

Kundalini Yoga - Workshop



Datum:	Donnerstag, 19. November 2026
Uhrzeit:	18:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Bloom-Studio Hauptstraße 28 78112 St. Georgen
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent/in:	Tobias Fritzsche
Wie oft:	1 x

Regenerative Energie durch Kundalini Yoga
– Sorge für Dich selbst!

Kennst Du das Gefühl des ständigen Informationsflusses, sich immer wieder neu füllender To-Do-Listen und die Herausforderung, schwer abschalten zu können? Damit bist Du nicht allein.

Dieser Workshop ist eine Einladung, kreative Wege, kraftvolle Techniken und Schritte der Selbsterkenntnis zu erlernen, um aus den Herausforderungen dieser Zeit Chancen zu kreieren. Durch dynamische Körperübungsreihen (Kriyas), gezielte Atemtechniken (Pranayama), der Kraft der Klänge (Mantras) und einer Reflexion des eigenen Selbst, darfst Du die Belastung in neue Energie verwandeln – eine Energie, die Dich konstant tragen kann. Du wirst Dich selbst wieder spüren und Deine innere Stärke neu entdecken. Dies wird Dir helfen, neue Vitalität, Klarheit und Balance aufzubauen. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r – Du bist willkommen, wie Du bist!

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Elektronische Patientenakte

Was muss ich hierzu wissen?



Datum:	Montag, 30. November 2026
Uhrzeit:	18:00 - ca. 19:30 Uhr
Ort:	GVO-Geschäftsstelle Orca Besprechungsraum - EG Albertstraße 2 78056 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent/in:	Matthias Glinkowski
Wie oft:	1x

Haben Sie sich schon gefragt, was die elektronische Patientenakte (ePA) eigentlich ist und was sie für Sie persönlich bedeutet? In den Nachrichten wird viel darüber berichtet. Doch wie funktioniert die ePA im Alltag? Welche Vorteile bietet sie bei Ihren Arztbesuchen? Und wie sind Ihre persönlichen Gesundheitsdaten geschützt?

In unserem kompakten Informationskurs bringen wir Licht ins Dunkel und erklären Ihnen die ePA einfach und verständlich. Das erwartet Sie:

- Einfach erklärt: Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, was die ePA ist und wie sie funktioniert – ganz ohne Fachbegriffe.
- Ihre Vorteile: Erfahren Sie, wie Sie Befunde, Medikationspläne und Impfinformationen künftig sicher und übersichtlich an einem Ort finden können.
- Sicherheit und Kontrolle: Wer kann Ihre Gesundheitsdaten sehen? Und wie behalten Sie selbst die Kontrolle darüber, welche Informationen geteilt werden?
- Ihre Fragen: Nach einer kurzen Einführung nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Melden Sie sich an und erfahren Sie, was die ePA für Sie persönlich bedeutet.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Kochworkshop

Gesunde Weihnachtsküche - süße & herzhafte Ideen für den Advent



Datum:	Dienstag, 1. Dezember 2026
Uhrzeit:	18:00 - ca. 21:00 Uhr
Ort:	Lehrküche in der VHS Villingen-Schwenningen Metzgergasse 8 78054 VS-Schwenningen
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent/in:	Fabienne Forgács B.A. Ernährungsberaterin
Wie oft:	1x

Die Adventszeit ist die Zeit des Genießens – und das geht auch gesund und trotzdem voller Geschmack.

In diesem praktischen Kochworkshop entdecken Sie weihnachtliche Rezepte mit ausgewählten, gesunden Zutaten. Gemeinsam backen wir ein zuckerfreies Weihnachtsgebäck, bereiten eine weihnachtliche Süßspeise zu und kochen zwei herzhafte Gerichte, die sich ideal für die Advents- und Weihnachtszeit eignen.

Neben praktischen Tipps und Inspirationen für eine ausgewogene Weihnachtsküche stehen auch das gemeinsame Kochen, Ausprobieren und Genießen im Mittelpunkt.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
50 €

Fast, Urban, Olympic: 3x3 Basketball Schnuppertraining



Datum:	Mittwoch, 2. Dezember 2026
Uhrzeit:	20:30- 22:00 Uhr
Ort:	Sporthalle Am Deutenberg 1 78056 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent/in:	Coaches der Panthers
Wie oft:	1x

Schneller, intensiver, spektakulärer: Seit 3x3 Basketball olympisch ist, boomt die Streetball-Variante weltweit. Jetzt haben Sie die Chance, diese actiongeladene Sportart direkt von den Profis der Schwenninger Panthers zu lernen!

Was Sie erwartet:

- Die Basics im Schnelldurchlauf: Lernen Sie die speziellen Regeln des 3x3 kennen (12-Sekunden-Shotclock, schnelles Umschaltspiel und kontinuierlicher Flow).
- Skills & Drills: Lernen Sie von den Coaches der Panthers, wie Sie sich im 1-gegen-1 durchsetzen, clevere Blöcke stellen und den schnellen Abschluss suchen.
- Action pur: Nach einer kurzen Einführung geht es direkt in den Turniermodus. Auf ein halbes Feld, auf einen Korb – mit passenden Beats im Hintergrund!

Bereit für den Court?

Schnappen Sie sich Ihre Freunde oder Kollegen, melden Sie sich an und zeigen Sie uns, was Sie draufhaben. Die Plätze sind begrenzt – first come, first served!

Mitzubringen:

Sportkleidung, Hallenschuhe und jede Menge Energie

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Herzlichen Dank
an alle Kooperationspartner!



GUZLE

Möchten Sie mit **einem Angebot, einem Kurs, Ihrer Idee oder Ihrem Expertenwissen** dabei sein?

Dann kommen Sie gerne auf uns zu und melden Sie sich bei uns:

Carsten Dörr
Geschäftsführer

Telefon	07720 955 679-11
E-Mail	cdoerr@gvo-vs.de



GVO
DAS Unternehmensnetzwerk



An wen kann ich mich wenden?

Für Fragen, Kritik und Anregungen wenden
Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des

Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V..
Albertstraße 2
78056 Villingen-Schwenningen

Carsten Dörr
Geschäftsführer

Telefon	07720 955 679-11
E-Mail	cdoerr@gvo-vs.de

Eine Initiative des Gewerbe-
verbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO

DAS Unternehmensnetzwerk

Unsere GUZLE-Firmen 2026



Architekturbüro Jo Müller
ASPO Personalmanagement GmbH
Autohaus Erwin Ummenhofer GmbH
Autohaus Storz GmbH
Bad Dürkheimer Mineralbrunnen GmbH & Co. KG
Bechtle GmbH IT-Systemhaus
biema - beruflich richtig platziert
Bürk Mobatime GmbH
competition it-management GmbH
Consequent Gebäudereinigung GmbH
Druckerei LEUTE GmbH
Duale Hochschule Baden-Württemberg | DHBW VS
Fink Präzisionstechnik GmbH & Co. KG
H. Waldmann GmbH & Co. KG
Hirt Stukkateurbetrieb GmbH & Co. KG
Holzbau Lauffer GmbH
Hospiz Via Luce
IDENTA Ausweissysteme GmbH
IVS Bau GmbH
Johann Griebhaber GmbH & Co. KG
Kapphan + Partner | Partnerschaftsgesellschaft mbB
Kny + Kny Steuerberater GbR
L. Schaible GmbH & Co. KG
Level-Up
LFK PARTNER | Bußhardt Huber Partnerschaft mbB
Manfred Nirwing Immobilien
mbenergy GmbH
motorenmaier gmbh
MOTTO:lean!
Müller Offset Druck GmbH
Nephrologisches Zentrum Villingen-Schwenningen GbR
Neuberger GmbH
STEUERrat HIMMELSBACH & PARTNER
Taxi Pit
Tellerrand-Catering
vivida bkk
Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
WBG | Wohnungsbaugesellschaft VS mbH
Welzer & Partner mbB
WOSZIDLO GMBH | WERKSTATTEINRICHTUNGEN
WS Süd GmbH Steuerberatungsgesellschaft



ONLINE-ANMELDUNG

Eine Initiative des Gewerbe-
verbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO
DAS Unternehmensnetzwerk